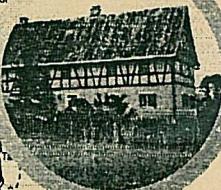


*Na kole po*

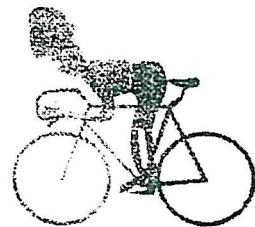
# EUROREGIONU NISA

I.CZ



This project is supported by European's Union Phare Programme  
Tento projekt je podpořen Evropskou Unií z Programu Phare





## OBSAH

①	Z Liberce do Žitavy a zpět.	1
②	Z Liberce do Chrastavy - pokaždé jinak.	3
③	Z Liberce do Chrastavy přes Hamrštejn.	5
④	Výlet na kole kolem hornické minulosti.	7
⑤	Z Chrastavy podél říčky Jeřice k horám.	9
⑥	Z Jablonného v Podještědí do Saska na parní vláček.	11
⑦	Vartenberská cesta do Saska.	13
⑧	Hrad Ralsko ze tří stran.	15
⑨	Cyklovýlety z Mimoně do Stráže pod Ralskem.	17
⑩	Vyhledková trasa v Podještědí.	19





This project is supported by European's Union Phare Programme.  
Tento projekt je podpořen Evropskou Unií z Programu Phare.



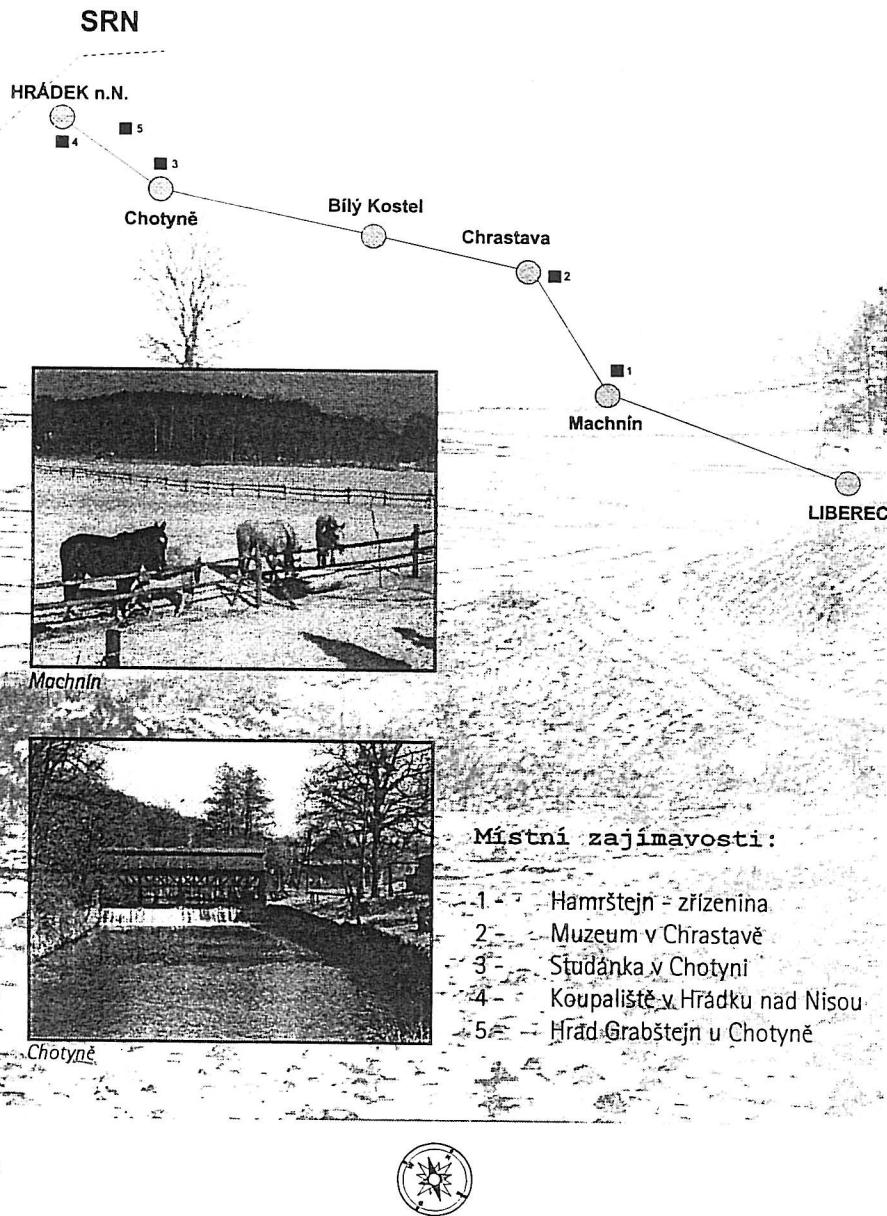
## ***Z Liberce do Žitavy a zpět.***

V úseku mezi Liberec a Hrádkem nad Nisou zatím jezdí někteří spěchající výletníci po silnici společně s auty, v oblacích prachu a výfukových plynů. Proto doporučujeme cyklotrasu, která je z různých míst Liberce vhodná jak od Ostašova přes Karlov nebo do centra k Londýnské ulici a ulici Heřmánkovou dále na Machnín. Z Machnína jsou dvě možnosti: po staré silnici na Chrastavu nebo polní cestou podél řeky na Hamrštějn, Andělskou Horu těž do Chrastavy. Také z Chrastavy na Bílý Kostel lze volit dvě trasy.

První značená vede podél Jeřice na soutok s Nisou a dále s odbočkou upravo na Bílý Kostel. Zde vede cesta podél školy dále k Nise a přes Chotyni až do Hrádku nad Nisou. Stezka je značená obousměrně a je využívána i návštěvníky z Německa. Má několik prudších stoupání či klesání, ale při sesednutí z kola překonáte úsek hravě a máte čas se potěšit s krajinou.

Tam i zpět jedete bez podstatných problémů, pomalým tempem, se zastávkami trvá trasa tak 100 minut. Aby pro vás byla trasa stále přitažlivá, můžete odbočovat na zajímavá zastavení v okolí. Cílem může být zřícenina Hamrštějna i hrad a zámek Grabštejn, studánka v Chotyni i půjcovna koní v Machníně. Hlavním lákadlem v letních slunečních dnech bude jistě koupaliště v Hrádku nad Nisou a výlety do SRN.





## Z Liberce do Chrastavy - pokaždé jinak.

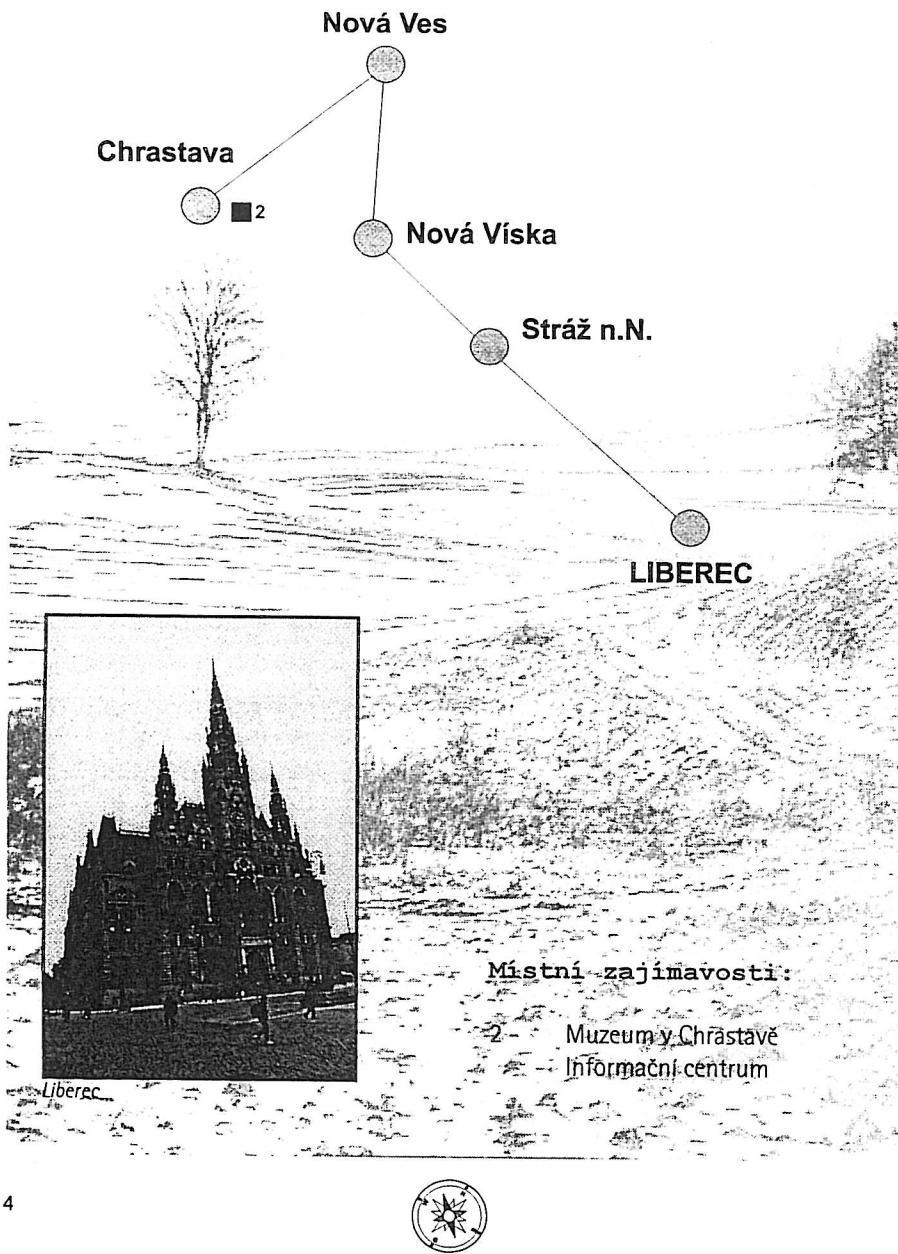
Chrastava je starodávné městečko s řadou zajímavostí a památek. Pro cykloturistiku je to vhodné místo jak pro opakování výlety do okolí, které můžeme plánovat na půldenní či se skupinkou dětí, tak jako výchozí místo k řadě velkých cyklistických tří.

Chrastava je křížovatkou značených cyklotras jak podél Jeřice směrem k Jizerským horám, tak podél řeky Nisy do Hrádku nad Nisou a dále do Polska a Německa přes hraniční přechody (s cestovním pasem v kapsel!). Do Chrastavy se z Liberce vypravíme po málo známé trase. Přes Stráž nad Nisou nebo Krásnou Studánku se doprovíme k chatové osadě Bělidlo - cesta nás dovede mírným stoupáním k lesu, mineme závoru a jedeme stále západním směrem až k asfaltové silnici - dál držíme směr a vyjedeme z lesa u hájovny. Před námi je Víska, podél cesty pěkné chaloupky a rekreační domky. Mineme areál myslivecké střelnice a na dolním konci Víska máme dvě možnosti. Vlevo hezkou krajinou sjíždíme přímo do Chrastavy. Doprava lze odbočit spíš s horským kolem, cesta je místy poničená traktory a vodou. Mineme rybníček a potůček a topolová alej je již v obci Nová Ves. Zde lze opět odbočit vlevo a projet neznámý přírodní úsek nebo sjet na silnici a podél říčky Jeřice údolím a kolem skal do Chrastavy. Ve městě je řada šikovných uliček, kde se dá projíždět kolem dřevěných domů, hrázděných chalup a mnoha jiných

památek. Město má kousek od náměstí muzeum za říčkou Jeřicí. Směr ke kostelu pojedete přes krásný secesní most, uvidíte starou školu, hezkou faru, školní areál se sochou malíře Furicha a lze dojet dál do kopce k velké faře, kde se pěstují úžasné koníčci ACHAL - TEKE.

Ze všech návrší jsou krásné výhledy jak na hřeben Ještědského parku, tak na vzdálené Lužické hory. Na druhé straně města, směrem k Andělské hoře je stará textilní továrna v krásné secesní podobě s bohatou výzdobou. Kolem začíná zajímavé údolí, kudy se můžeme vydat zpátky k Liberci.





## Z Liberce do Chrastavy přes Hamrštejn.

Z centra Liberce můžeme směrovat jízdu na kole směrem k řece Nise. Dobrý průjezd je ulicí Vintrou - kolem zahrádek - dále podél řeky, za mostem ulicí Norskou a uličkami dálé Londýnskou ulici. Až se vybuduje nová cyklostezka přes Ketlinu, pojedeme stále podél vody až k bývalému mlýnu. Zde pojedeme dálnici kovovým tunelem a za chvíli přejedeme i železnici, která zatáčí na Frýdlant. Podél malých domečků rovně, sjedeme prudký kopec a zase stoupání - směrem k Machnínu. Ulice se jmenuje Heřmánková. Mineme krásnou starou lípu u statku a sjíždíme poslední houpačku. V rovince meandrů Nisy je rozlehlá pastvina pro jezdecké koně, je tu půjčovna koní k výjížďkám po okolí.

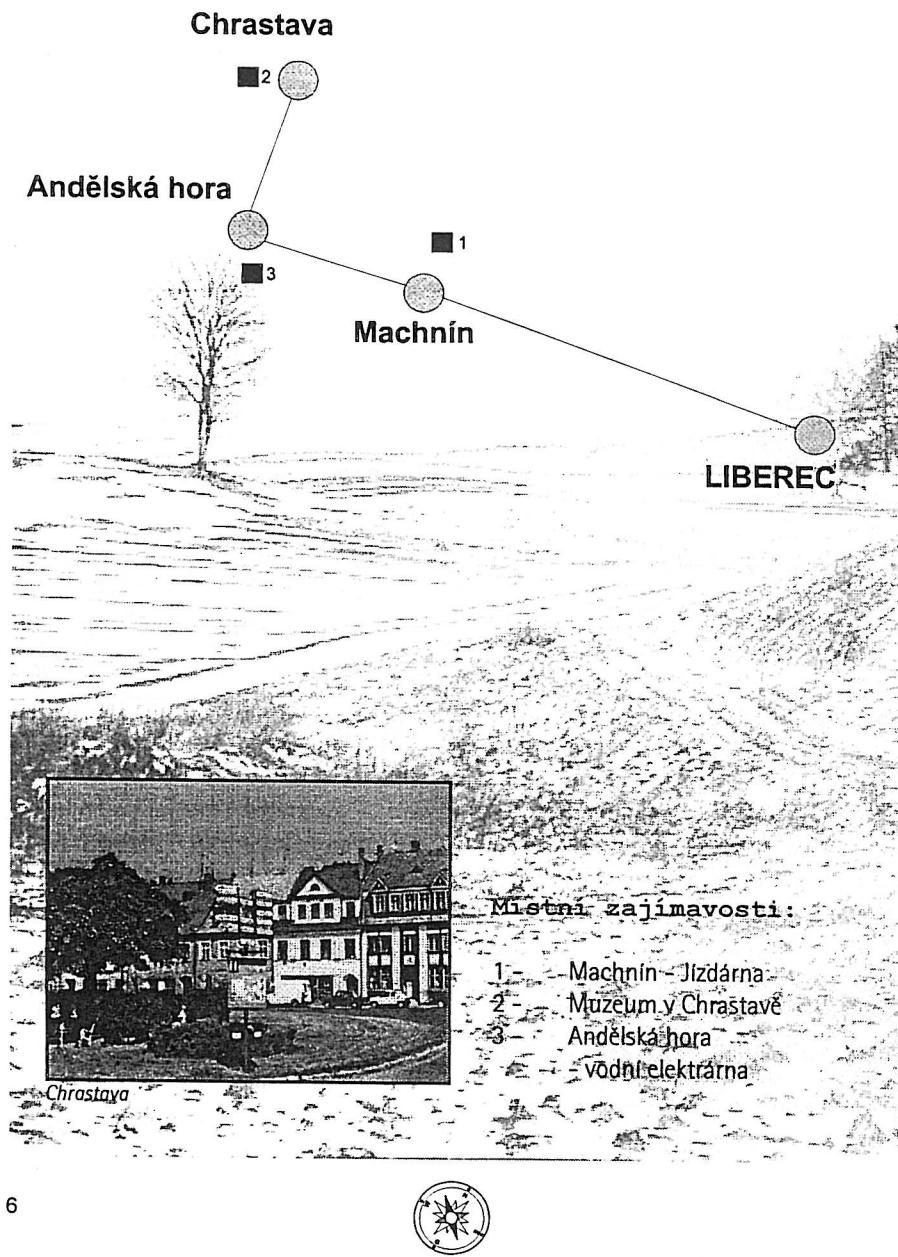
Myšlápneme dopadlů, projedeme kolem školy a lákavé cukrárny a přejedeme most přes Nisu. Hned za mostem odbočíme vlevo. Po rovince následuje skupinka domů a opouštíme asfalt. Je tu náhle volná krajina, řeka je přetnuta dlouhým železničním mostem a mízí v údolí. Naše cesta stoupá lesem - jsme na vyhlídkové terase. Uvidíme za železnici kopec se zříceninou hradu Hamrštejn. Opatrně sjíždíme ke kolejím, je zde malá zastávka vlaků. My prudce klesáme a na rovině uděláme krátké odbočení přes kovový most. Jsme v areálu bývalé tepelné elektrárny v Andělské hoře. Budova je v secesním slohu, ještě stojí, ale slouží jen jako sklad. Dávno zmizela vlečka s

vyklápěním uhlí do kotlů. Nedávno zmizely poslední sloupy od lanové dráhy, která využívala tuny popela na protější svahy, za vodou. Ještě kousek k dalšímu mostu popojedeme. Po levé straně stojí větší stavba, do které od strany hradu mízí kovové potrubí o průměru asi 1 metr. To je náhon vodní elektrárny. V domě je turbína a dynamo, které vyrábí čistou elektřinu - bez popele a uhlí. Dům je většinou zavřený, v budoucnu bude označen tabulkou s technickým popisem strojů.

Nyní se vrátíme zpět přes most a pokračujeme po proudu řeky. Uvidíme červené škvárové hory - to je pohoří z popela - nyní se postupně těží a vyrábějí se zde škvárové stavební dílce. Rovinka končí přezjezdem přes řeku, který je zhotoven ze starého vojenského pontonového mostu. U nádraží vjíždíme na silnici. Ještě jednou přejedeme řeku, mineme textilní továrnu v krásných secesních formách a již vjíždíme do Chrastavy.

Začátečníci mohou po prohlídce města otočit k domovu, ti zdatnější zvolí z řady možností další trasu do krásného kraje.





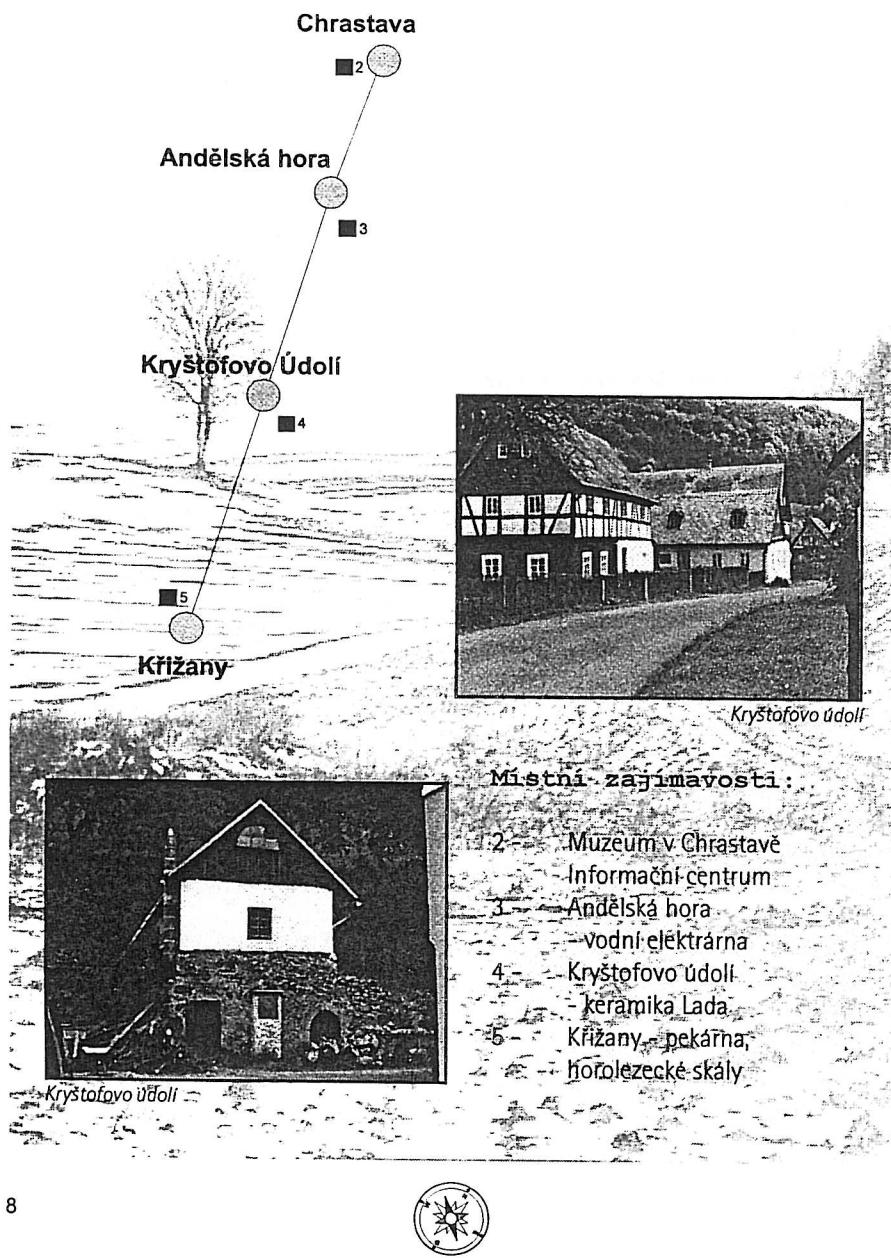
## Výlet na kole kolem hornické minulosti.

Začátek týry bude v Chrastavě, vyjíždí se od náměstí, pro motoristy je vhodné parkování u zajímavého hasičského muzea. Kde přijede vláček, startuje od nádraží. Cesta je značena červenou cyklozaňkou a vede v směrem na Andělskou Horu. V místech, kde přejedeme řeku Nisu se údolí rychle zužuje a cesta vede spodní částí obce, která zůstává vysoko vestráni. Zhlédneme malý kostelíček a zajímavé chalupy. Zde byla obec horníků, kteří kutali v okolních skalách převážně barevné kovy. Dnes je obec převážně rekreační.

U nádraží odbočíme ze silnice a vjíždíme lesní cestou ke škvárovým horám. Zde se ukládala škvára z tepelné elektrárny, jejíž budovu ještě uvidíme po odbočení přes další most. V místech podjezdu pod železnicí stojí ještě jedna elektrárna. Je též z počátku století a je na vodní pohon. Tiše vrní pomalu 100 let a vyrábí proud - prakticky bez dozoru. Návštěvy jsou tu zajímavé, ale musíte mít štěstí a zastihnout tu obsluhu. Tak jedeme dálé, za podjezdem uvidíme zříceniny hradu Hamrštejn, řeka Nisa se ztrácí v lesích a my začínáme stoupat nyní kolem potoka Rokytky. Asi po kilometru jízdy nás uvítají první domky - jsme v Kryštofově Údolí. Stále mírně stoupáme a u hospody zhlédneme i opravený horský kostelíček s farou, kde se prodává nádherná keramika. V obci mijíme několik studánek, kde je dobré nabrat vodu do lahvi. Začíná stoupání.

U železničního mostu v Nevině někteří dádi zastaví a odpočinou; zde se cesta lomí a stoupání nekončí ani u tunelu. Vláček mizí v tmavé odbočce, naše cesta stoupá dál. Ještě 2 zatačky, napít z láhev a od penzionu k vrchołku kopce už jen pátrů. V sedle je socha sv. Piety a cestu kříží červená turistická značka.

Zde je v zatačce první a překrásný výhled na Lužické hory. V dálce uvidíte Klíč a Prácheň. Na jihu potom Bezděz, Děvín i Ralsko. Stále klesáme od nádraží do obce Křižany. Kdo má čas zajde do pekárny na místní vyhlášený chléb. Za prohlídku stojí staříčký kostel i horolezecké skály. Cestou jsme minuli místa, kde se těžila břidlice, na jižních svazích vápenec a pod Ještědem fluorita baryt. Dál do kraje vyjedeme příště.



## Z Chrastavy podél říčky Jeřice k horám.

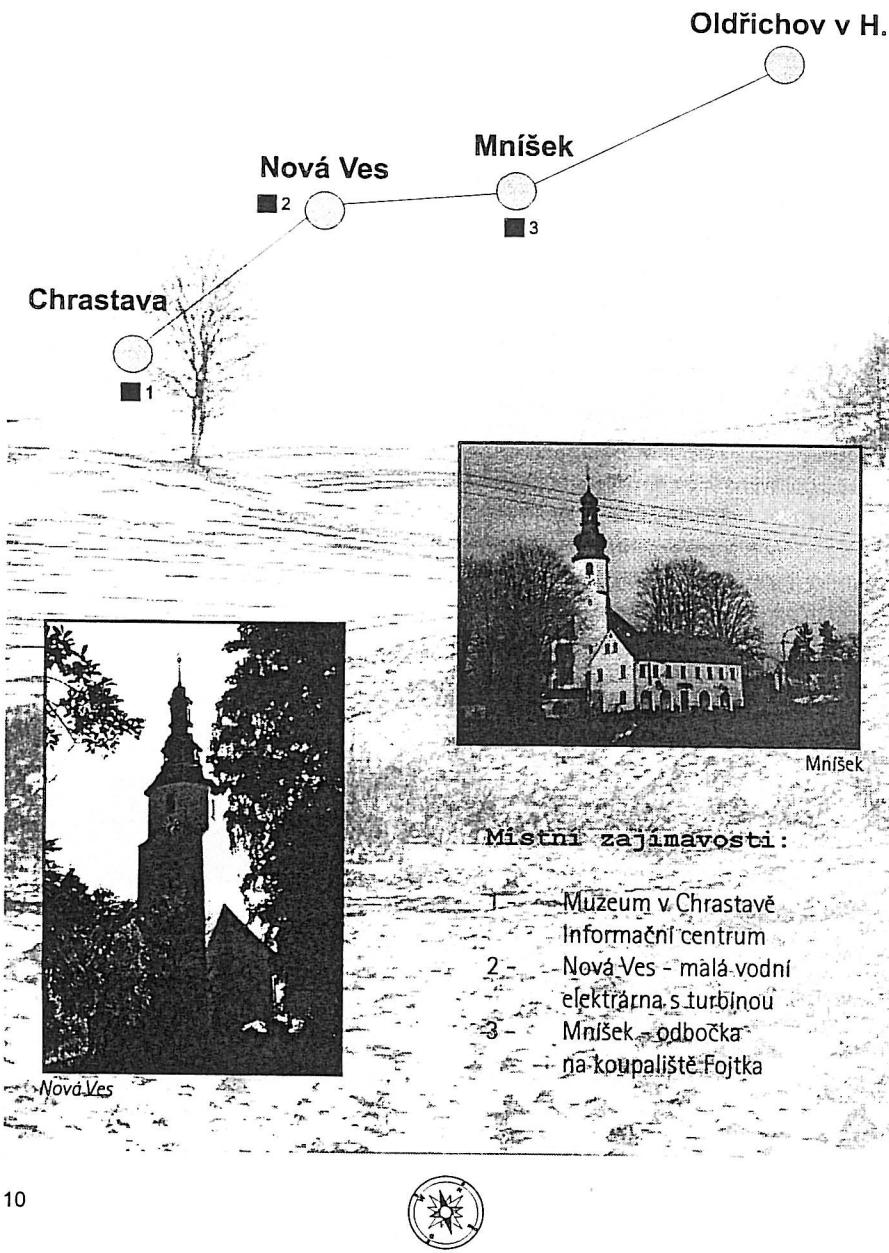
Město Chrastava původně vzniklo na soutoku řeky Nisy a Jeřice. Obě říčky jsou dnes regulované v hlubokých korytech. Cesty jsou vedeny podél říček, místy jsou dochované staré mosty, které pamatují ještě císaře Pána. Krásný secesní most je v Chrastavě před kostelem. Je hezky opravený, má ozdobené zábradlí a starodávné lucerny. Nedaleko stojí dům malíře Fürycha, který je dnes přístupný jako muzeum. Kolem téhoto památky, proti proudu říčky Jeřice se klikatí cesta, která nás povede k horám. Jsme na červené cykloznačce č.21 z Děčína do Harrachova. Jízda po opravené silnici je příjemná, často lze pozorovat čistou hladinu říčky. První obec za lesem je Nová Ves. Hned na kraji je na potoce malá vodní elektrárna s turbínou. Zde odbočuje polní cesta kolem vyhořelého zámečku a statku.

My jedeme dál po silnici, která se točí kolem hezkého kostelíčku a školy. Po kilometru jízdy míjíme velkou pilu a velikou hospodu U Koříneků, kde vaří dobrá, chutná jídla. Ves pomalu končí a po několika zatáčkách začíná Mníšek. Odbočku k Frýdlantu mineme, ale znalci zde odbočují k malé přehradě s klidným koupáním.

V Mníšku přejedeme na hlavní silnici s velkým provozem. Pozor! Cesta nejdříve vede obcí po bývalém náhonu a kolem hezkých chaloupek. Asi 200 metrů pojedeme po frekventované silnici. V zatáčce u hospůdky odbočuje silnice vlevo, přes kamenný most. Odbočili jsme z hlavní

a trochu nebezpečné silnice. V Mníšku odbočíme u kostela vlevo a jedeme dál na Oldřichov v Hájích. Odbočka do Fojtky opět vede po 1km ke koupání na přehradě. Za školou projedeme několik mírných houpaček, mineme pilu, později pískovnu s panelárnou a již projíždíme nížinou Oldřichova. Před námi se zdvihají hřebeny Jizerských hor. Jsme v západní části kolem Špičáku jsou členité skalní masivy navštěvované hlavně horolezci. Cestu končíme na rozcestí u hospody. Zde červená odbočuje do hor. Cesta dál vede malým sedlem po překrásné oblasti Hejnic a Frýdlantu.





## Z Jablonného v Podještědí do Saska na parní vláček.

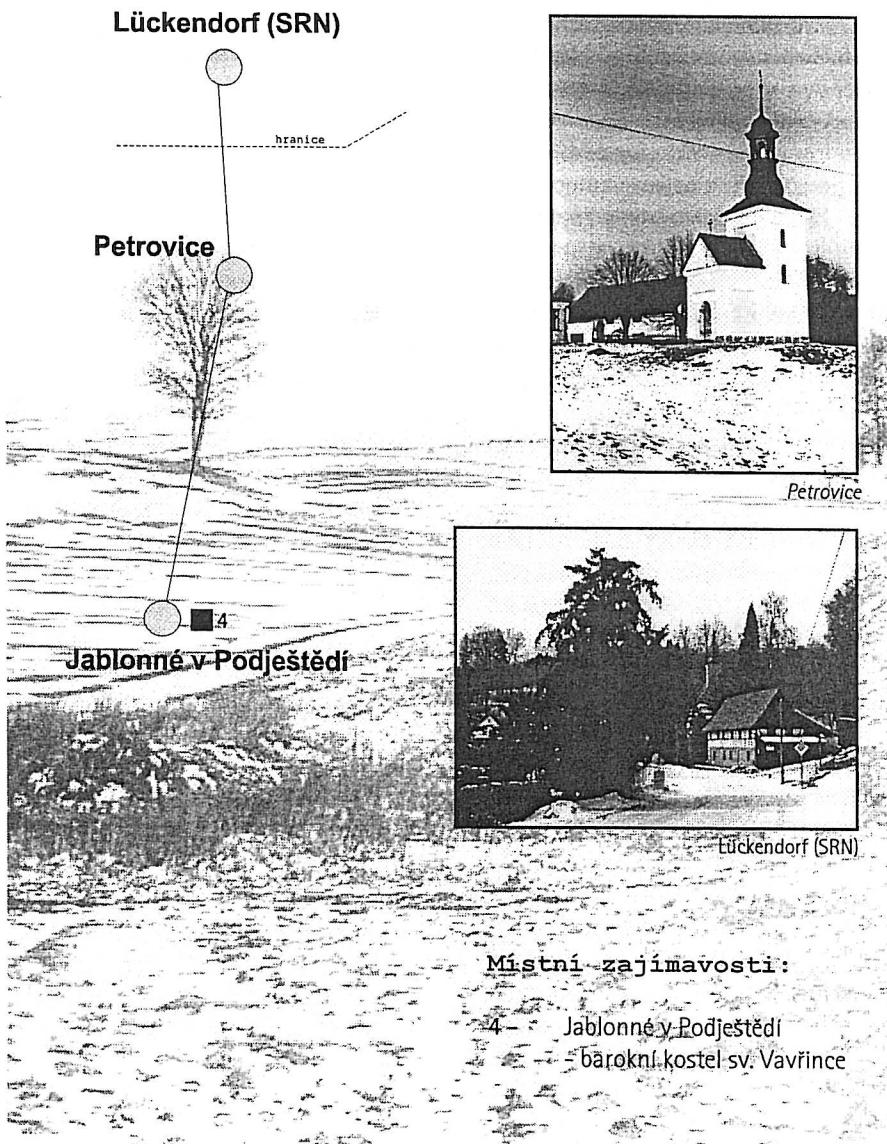
Jablonec v Podještědí je jedno z nejstarších měst v regionu. Má řadu vzácných stavebních památek a historických zajímavostí. Město leží při železniční trati z České Lípy do Liberce a staví zde rychlíky a dálkové autobusy. Je také významnou křižovatkou značených cyklotras KČT, leží na příhraniční trase č. 21 - Děčín/Chrastava. V letních měsících je hojně navštěvován hrob svaté Zdislavy z Lemberka v překrásném barokním kostele sv. Vavřince. Kostel byl papežem povýšen na Baziliku minor a přilehlá k němu opravený komplex kláštera. Nedaleko stojící kostel byl kdysi i pivovarem, sloužil i k bydlení ale ve stěně byla objevena zazděná románská okna, která tuto stavbu řadí k nejzajímavějším památkám kraje. Město má částečně dochované městské hradby a nedaleký Lemberk, studánka sv. Zdislavy a Markvartický rybník se stává prohlídkovým areálem mnoha turistů.

Výletníci na kole mohou snadno dojet k hraničnímu přechodu v Petrovicích. Značená cesta vede z Lemberka. Silnice od přejezdu ČD a kolem benzínové pumpy je neznačená, ale má řadu zajímavostí.

Tato cesta sloužila již v dávné minulosti k cestám formanům do Lužice a také se jí říkalo, "Solná" - vozila se tu od moře vzácná sůl. Podél cesty mijeme řadu pomníčků. Protneme linii vojenského opevnění, jeden bunkr je přímo u silnice a děti se rády zastaví u malé vojenské pevnosti. Dál k obci je již cesta značena, je

lémován astromy a za opravenou kapličkou mijeme místní hospodu. Kostel v Petrovicích čeká na opravu. Mijeme červenou turistickou značku a v lese nás čeká hranice NSR. Cestovní pasy se zde někdy kontrolují, tak nezapomeňte! Po minutce jízdy jsme v malebné rekreační obci Lückendorf. Zde nás čeká prudké stoupání na horní okraj obce. Zde jsou překrásné výhledy do kraje a jedeme-li k Hvozdům, klesáme opět prudce kolem skal k obci Oybin. V lese nad údolím je skalní hrad, horský kostelíček, mnoho hospůdek a nádraží s parní mašinkou. Železnice vede až do Žitavy, je úzkokolejná a stará přes 100 let. Domů můžeme odbočit na Hartavu nebo zpátky stejnou cestou.





## Vartenberská cesta do Saska.



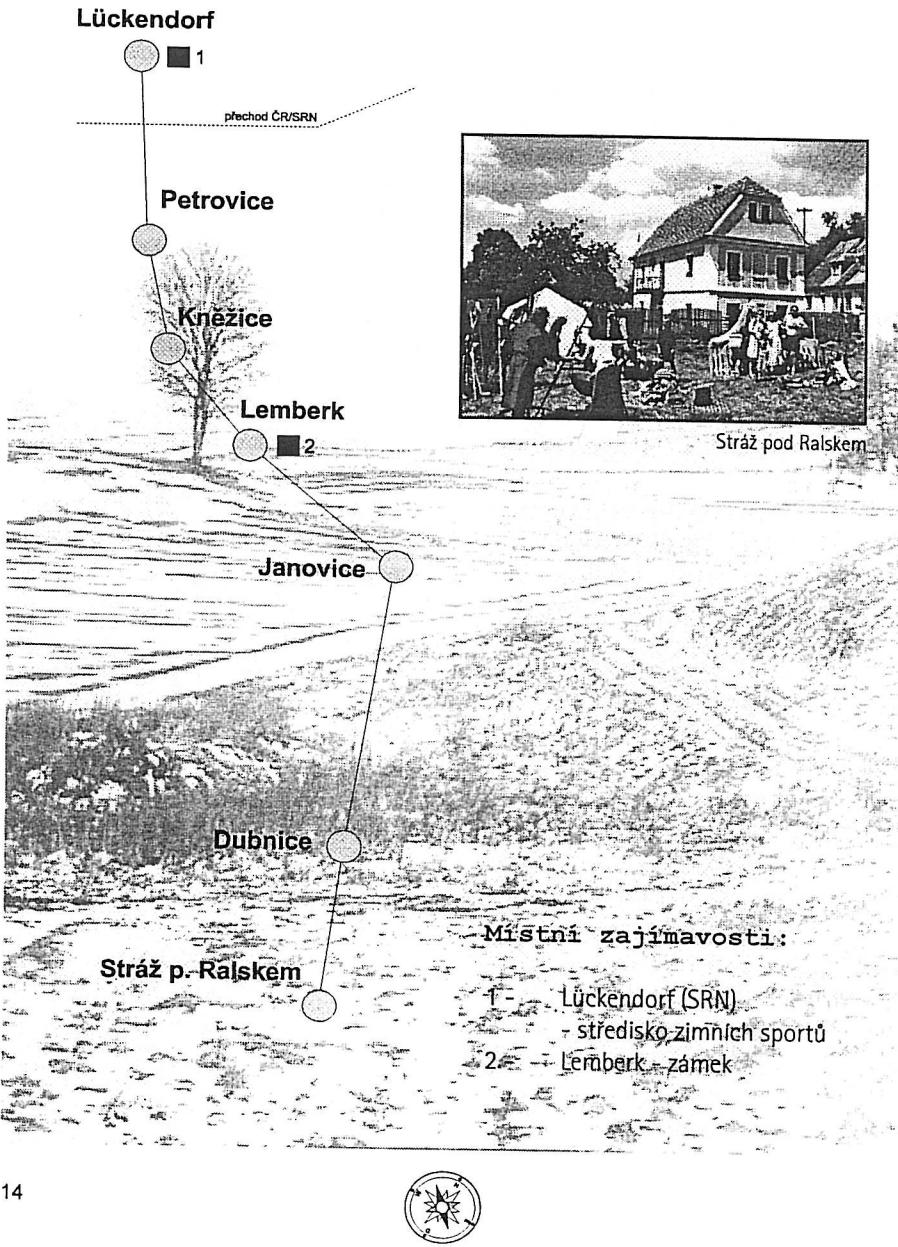
Stráž pod Ralskem se stává opět malebným rekreačním centrem. V nížině říčky Ploučnice se opět leskne hladina rybníka s nově opravenou hrází. Z výšky shlíží gotický hrad Ralsko a z dálky Ještěd. Ve městě je řada zajímavých soch, pomníků a staveb. Návrší nad náměstím ukryvá zříceniny zámku a starou kapli, která čeká na své oživení. Ve městě je široká nabídka ubytování, koupání na pláži i v nedalekém bazénu. Sportovci vyhledávají místní tenisové kurty kousek od pláže a moderní sportovní halu.

K výletům do okolí lákají hluboké lesy s řadou skalních útvarů a sklaných hradů. Podzim bývá ve známení bohatých houbařských žně. Výlet do Saska je velmi zajímavý, kdo tu jede poprvé, bude překvapen krásou lesních údolí i výhledu do kraje z polních cest.

První úsek cesty vede po silnici na křižovatku a rovně na obec Dubnici. Po pravé ruce míjíme rybník Metůd /10ha/, po levé straně na nás shlíží oblý vrch bájného Tlustce. Cesta vede do pískoven, odkud vede k prvním chalupám a stále jedeme kolem potoka. Dřevěné chalupy i domky vystřídá návrší s barokním kostelem. Naproti má své sídlo již řadu let čapí rodina. Obec je dlouhá, první rozcestí odkud vede vpravo a po páru metrech vlevo. Směr Janovice. Silnička nás pohoupá řadou stoupání a klesání až vjedeme do samoty lesního dolu. V zatáčkách míjíme pískovcové skalky, potůček v létě vysychá.

Projedeme samotu s chaloupkami a kolem pomníčků poustevníků. V obci Janovice prudce stoupáme až ke kapličce a odkud vlevo do polí. Zde jsou nádherné výhledy na Lužické hory. Kolem kapličky klesáme k Lemberku. Cesta vede do údolí kolem nádraží alejemi přes hlavní silnici E442 táhlým stoupáním ke Kněžicím. Obec má na návrší pilu, hospůdku a rybník. Vjedeme na silnici rovnou jak podle pravítka, ale stále mírně stoupáme a klesáme. Jsme v pásmu Lužických hor. Obec Petrovice je křižovatkou turistických cest a nabízí zajímavé výlety do okolí. My vyrážíme dále k lesu a k hranici. Turistický přechod je začátkem obce Lückendorf - lázeňské rekreační lokality s nabídkou mnoha výletů a tras.





## Hrad Ralsko ze tří stran.

Tento výlet není náročný na počet kilometrů, ale má několik zastavení, která nabízejí opravdu mimořádné turistické zajímavosti.

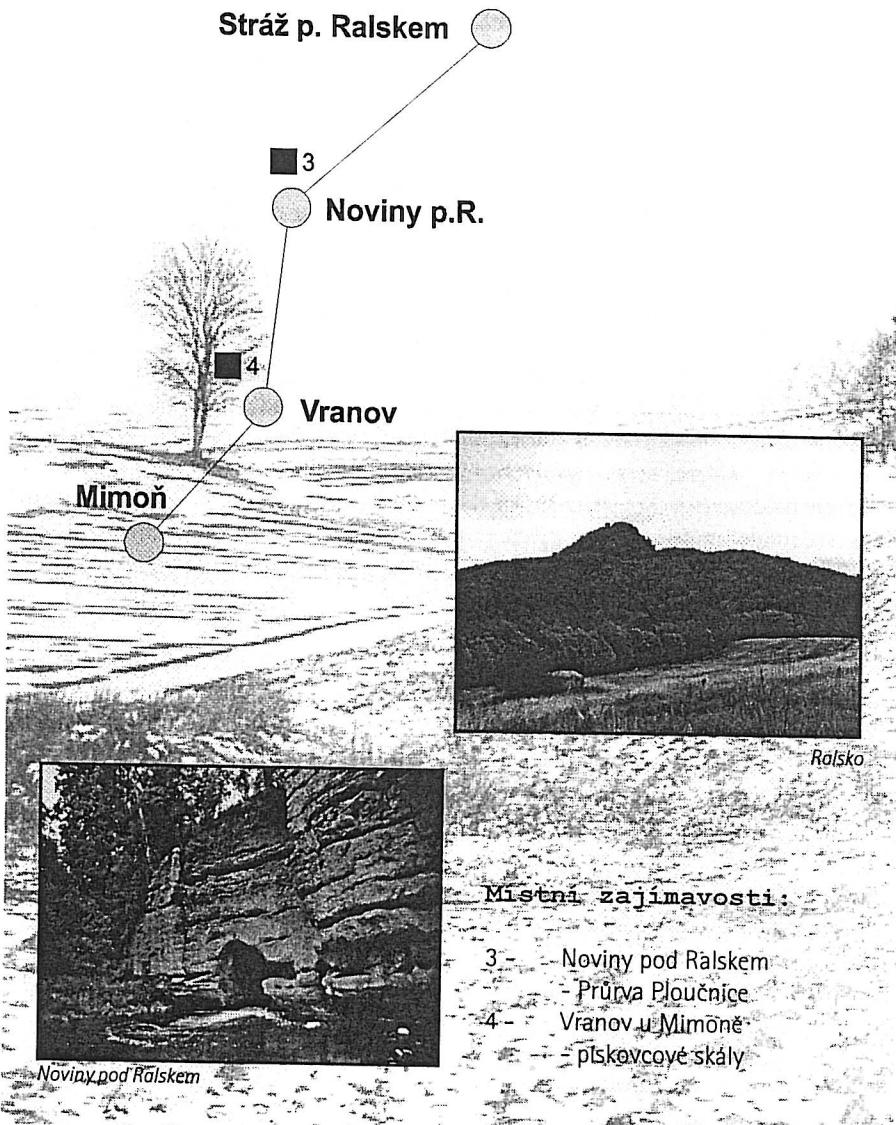
Start bude z náměstí ve Stráži pod Ralskem. Lze předpokládat, že již máte prohlédnuté město i pláže, zámek i kostel, nemluvěc o obchodech a restauracích. Město také nabízí velmi kvalitní ubytování a v chladných dnech koupání v krytém bazénu.

Tak vzhůru do sedla - vyjedeme po značené trase (modrá značka) hlavní třídou směrem k zalesněnému vrcholu Ralska (696 m.n.m.). Mijíme areál bývalých uranových dolů a chemické těžby a široká cesta se náhle mění na obyčejnou venkovskou silničku. Spiš křovinami a nedalekým rákosím přijedeme do obce Noviny pod Ralskem. Starý mlýn na kraji obce je skoro v rozvalinách, ale je znamením, že jsme pár metrů od první mimořádné zajímavosti říčky Ploučnice. Zde je lepší sesednout a opatrně projít horní i spodní část skalního díla, které se jmenuje Průrva Ploučnice. Jedná se částečně o výtvor přírodní a částečně tesanou část vodního díla. Dnes je to jen místo, kde se koupou odvážné děti startují vodáci.

Dál projíždíme obcí, kde se dochovala řada pěkných roubených domů a chalup. V místech u fotbalového hřiště odbočíme vlevo a zde začíná zajímavé divadlo. Pohled na vrchol Ralska se mění a

hrad se náhle přibljuje a tyčí se na skalnatém, ostrém vrcholu. Silnička je náhle rozvlněná do stoupání a sjezdů - to se blíží další překvapení. Vesnička Vranov, opět hezké chaloupky a kouzelný výhled do nížin. V pozadí se malebně vypíná hrad Bezděz, před námi město Mimoň v širé rovině. V obci Vranov stojí za malé odbočení skupina domků, které jsou přímo pod skalní pískovcovou věží. Lze tudy odbočit také k vrcholu Ralska. Z obce do Mimonej sjíždíme příjemnou silničkou a po pravé ruce mijíme staré stromořadí, které vedlo od zámku, který stával na náměstí. Do Mimonej vjíždíme ulicí Svěbořickou, přejedeme kolejí vlečky a vlevo spatříme původní nádraží města, kde byla dříve konečná dráhy. My ukončíme putování u kostela, který stojí určitě za návštěvu.





## Cyklovýlet z Mimoně do Stráže pod Ralskem.

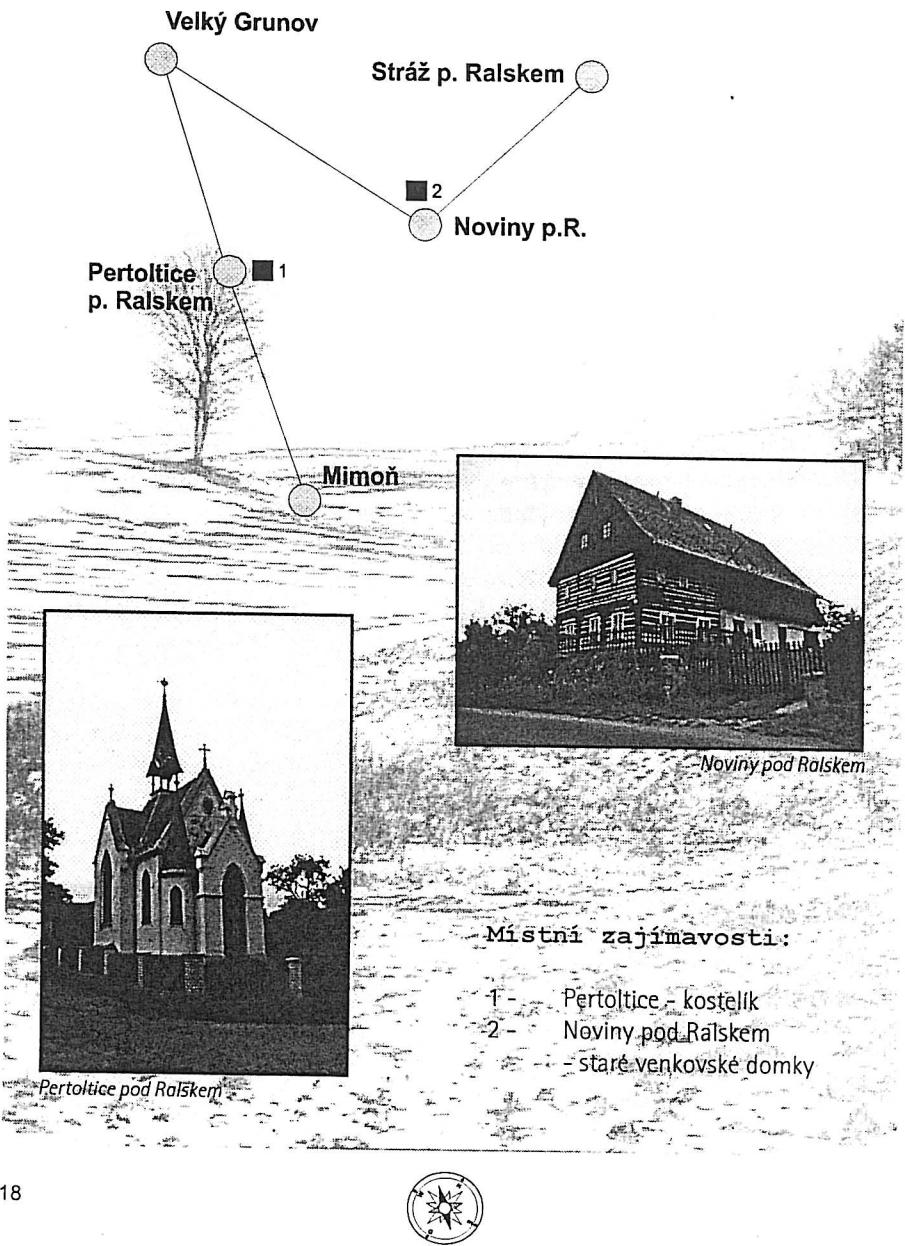
Tento výlet lze absolvovat se skupinou dětí i starší babičkou. Jedná se o výlet po rovinách, kolem říček a krásnou krajinou.

Po prohlídce města a zajímavého okolí vyjedeme na sídliště Letná a odbočíme silničkou na Pertoltice. Silnice je jednosměrná, odvážní jezdci projíždějí jednosměrkou v protisměru. Uvidízdestaré domečky a chaloupky na břehu Panenského potoka. Nyní jsme již na silnici s malým provozem a tak prohlížíme okolo. Celou cestu můžeme pozorovat vrch Ralska se zříceninou gotického hradu. Nížina v obci Pertoltice se náhle rozvírá do šíře a my vidíme u cesty i za vodou mohutné a zřejmě bohaté roubené statky a stodoly. Asi tu bývali dobrí sedláci a kraj byl úrodný. V obci je zajímavý kostelík i pořádná hospoda. Pokračujeme do obce Velký Grunov. Obě vsi mají hezká nádražíčka - železnice se vine krajinou a budeme ji ještě křížit. Asi ve třetině obce je označené odbočení na obec Noviny a dále na Stráž pod Ralskem. Projedeme kolem truhlárny a bývalého velkostatku a cesta nás vede rovinou mezi poli. Zde jsou krásné výhledy do kraje, uvidíme nedaleký Tlustec i v dálí Ještěd. Kolem dalších samot přijedeme k hlavní silnici. Zde opatrně přejedeme hlavní silnici a jsme u motorestu v obci Noviny pod Ralskem. Nedaleká říčka Ploučnice se zde vine v nížině a pomalu klesá pod 300 m.n.m.. V obci je velká skupina překrásných chalup a hrázděných domů. Kostelíček na

návrší a hezký odpočinkový areál u fotbalového hřiště. Je tu pár laviček i hospůdka a obchod, zde se dobré odpočívá. Dál do Stráže jedeme proti proudu Ploučnice. V létě tu startují lodíčky k výletům po vodě. Můžeme si prohlédnout bizardní Průrvu Ploučnice a třeba se v tůni i vykoupat. Do cílové Stráže je to jen 4km a celkem ujedeme asi 12km. Výlet není náročný, spíše rekreační. Poznáte krásné koutyř Podještědí a kouzelné neandry říček.

Poslední úsek cesty vede pod vrchem Lipka a do Stráže vjíždíme starou cestou, opět kolem krásných chalup a barokního kostela.





## Vyhledková trasa v Podještědí.

Startujeme v obci Křižany. Do obce se můžeme dopravit vlakem ČD. Kdo ještě nejel z Liberce do této nejvýše položené železniční stanice, má co dohánět. Projedeme pět zastávek a také pět tunelů. Ten poslední přímo ústí do nádraží v Křižanech, které má nejvyšší nadmořskou výšku (500 m.n.m.). Tunel sám je dlouhý více jak 800m.

Od nádraží je nádherný výhled do Podještědí. Jsou vidět oba vrcholy Bezdězu, Ralsko i Stříbrník a Děvín u Hamru na Jezeře. V Křižanech na návsi je zajímavá stará hospoda. Vnější pláště je již zmodernizován, uvnitř najdete staré klenby a kouzlo minulosti. Hned za hospodou odbočuje silnička do kopečka, opouštíme zástavbu a alej topolů nás vede k lesu. Po levé straně uvidíme pískovcové skály, které navštěvují horolezci i ze zahraničí.

Lesní silnička stoupá k buku "U obrázku" a dále klesá do rovin a polí. Opět máme po levé ruce malebné výhledy a kouzelnou obec Zdislav. V obci je řada hezkých chalup, statků a nových rekreačních domků, opět stará hospoda a naproti poutní kostel. Před kostelem je nově opravená kaplička, kruhový hřbitov s klenutou brankou a též opravenou stříškou. V kostele jsou časté koncerty a vystupují zde slavné soubory a orchestry, často z daleké ciziny. Kousek nad obcí je dochovalý smírčí kříž a nad nádražím v lese malá kaplička. Nyní stoupáme, opět kousek projedeme lesem a po projetí rovinky se

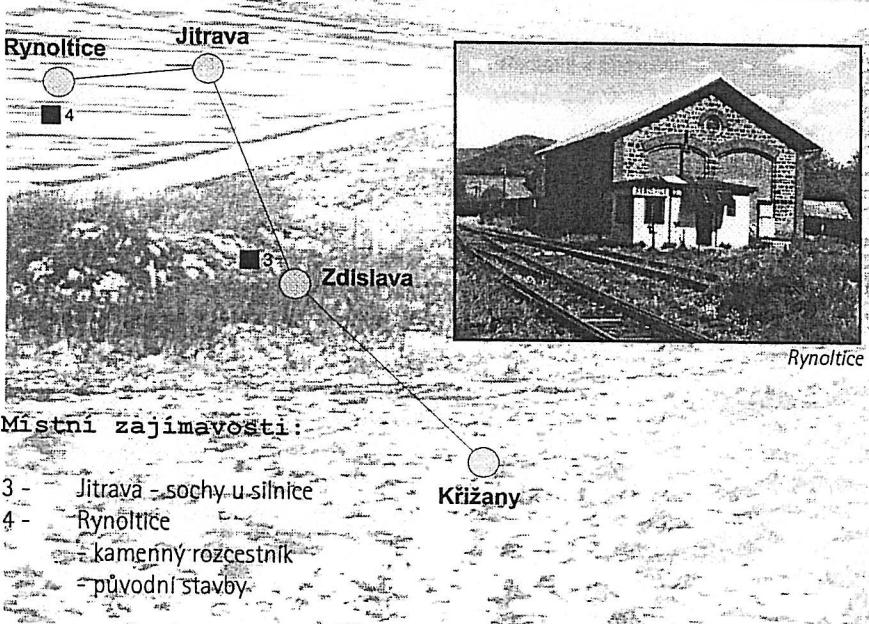
švestkovou alejí jsme v místech nejhezčích výhledů. Před námi jsou zde západ slunce, hra oblak a vrchů se těžko popisuje.

Nyní cesta prudce klesá a jsme v Jitravě. Chaloupky ve stráni nad cestou i kolem nás. Odbočit můžete k půjčovně koní, ze zastávky stojí starý kostelík i opravená fara. V obci jsou i hezké křížky a lidové sochy, v dolní části míjíme starý formanský rozcestník. Dál použijeme starou cestu a vyhneme se silně frekventované silnici č.13. Klidně si šlapeme k obci Rynoltice. V dálí míjíme pískovcové skály, které jsou za silnicí, zajímavou naučnou stezku Lužických hor a místa, kam zasahovaly ledovce a kam natlačily hory severských kamínků, včetně unikátních jantarů (nalezen v r. 1920). Hlavně pazourků je všude po polích bohatě a pro děti jsou to zajímavé úlovky z cest.

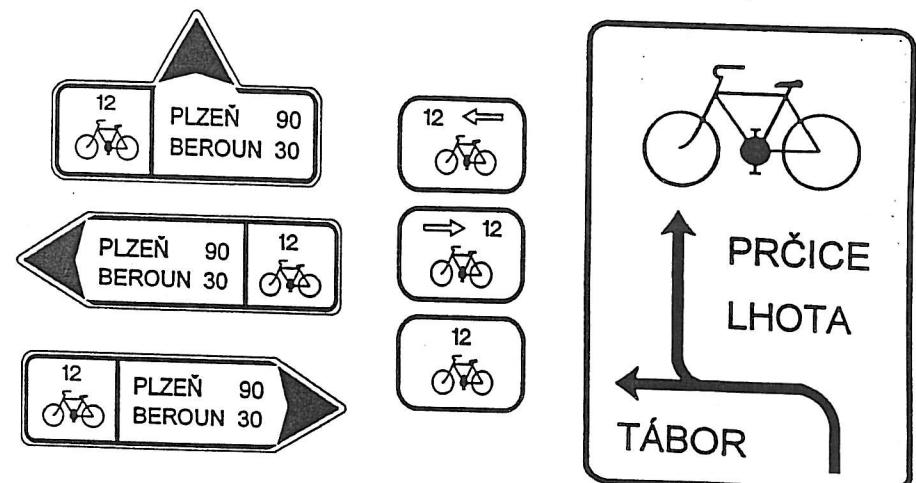
Cestu končíme v Rynolticích, kde opět máme co prohlížet. Na kraji obce je nad nádražím několik tenisových kurtů, fotbalové hřiště a zajímavý výhled k Ještědu. Kostel se právě opravuje, fara je již hezky opravená. Řada domů v obci je jako z pohádky. Silnice se dá podjet kamenným tunelem a dál vede cesta k osadě Polesí a k areálu v Černé Louži. To je malý okruh výletu navíc, ale stojí za to. V Polesí na návsi je koupaliště, nad ní je skalní výhledka a nedaleko ubytovací chata KČT.



Domečky jsou jak malované, kdo má čas a zájem, může si na kole projedít členité uličky a pěšinky - nebude litovat. Cestu zakončíme návratem k železniční stanici. Vlaky ČD nás odvezou zpět k domovům. K pokračování dalších cest je dobré přespát či odpočinout a nabídka je velmi pestrý. Do Saska je hraniční přechod v nedalekých Petrovicích. Pár kilometrů je na Lemberk. Na neznačené cyklotrasy narazíme v nedalekých Janovicích, pár kilometrů dál je Jablonné v Podještědí. Je také možné tuto trasu absolvovat v opačném směru, připravuje se její značení cyklotrasy KČT v nejbližší době.

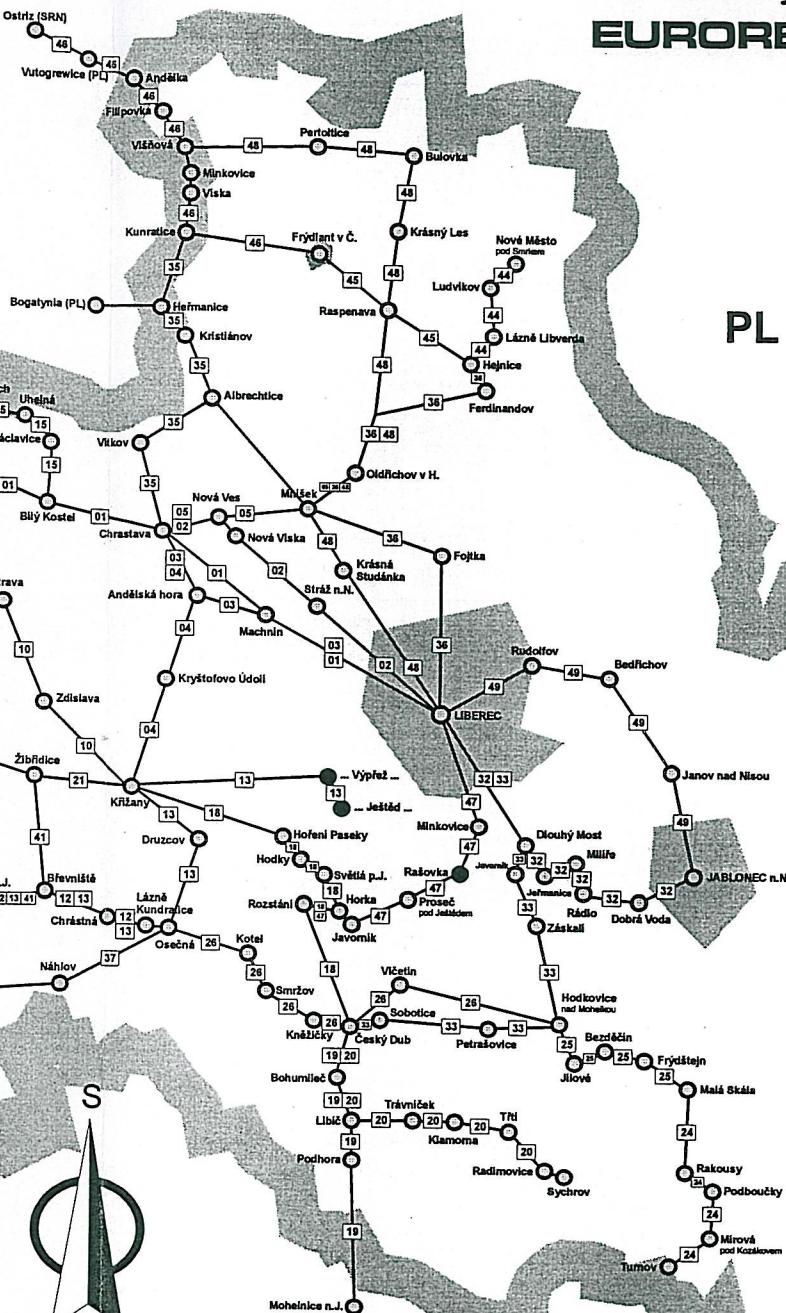
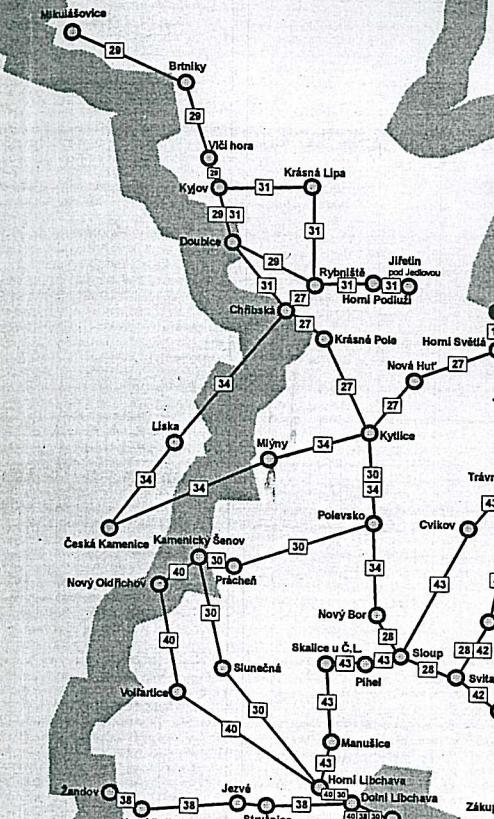


## Nové značení



Na kole po  
EUROREGIONU NISA

SRN



PL





**EUROREGION  
NISA**

U Jezu 2  
460 01 Liberec  
Česká republika  
Telefon: 048 - 522 62 72  
Fax: 048 - 522 62 73  
e-mail: j.zamecnik@arr-nisa.cz  
<http://www.euroregionu-nisa.cz/>



U Jezu 2  
460 01 Liberec  
Česká republika  
Telefon: 048 - 522 62 62  
Fax: 048 - 522 62 73  
e-mail: info@arr-nisa.cz  
<http://www.arr-nisa.cz/>

Text a foto připravil:  
**Miroslav Těšina**

<http://www.euroregion-nisa.cz/>  
ernmenü frames tourist.cycle